

# VERWARMING, WATER & JE EIGEN GEDRAG



Bijna de helft van je energierekening bestaat uit kosten voor verwarming en een tiende voor warm water.  
Met kleine gedragsveranderingen bespaar je al snel veel geld.



## WAT LEVERT HET OP?

Als je nog helemaal niet let op zuinig verwarmen, kan je gemiddeld 600 euro per jaar besparen. Vooral in een niet of slecht geïsoleerd huis is zuinig stoken belangrijk. In een niet-geïsoleerd vrijstaand huis kun je zelfs ongeveer 1.400 euro per jaar aan gas besparen.

Een goed streefdoel is 60 kWh/m<sup>2</sup> bewoonbare oppervlakte. Appartementen mogen dit streefdoel halveren naar 30 kWh/m<sup>2</sup>. Bijvoorbeeld een woning van 150 m<sup>2</sup> heeft voor gasverbruik een streefdoel van 9.000 kWh.

## MEER INFO?



### ENERGIEHUIS DVV WESTHOEK

Woumenweg 100 - 8600 Diksmuide

Jouw aanspreekpunt voor gratis energie- en renovatieadvies op maat van je woning. Ontdek ons aanbod, stel jouw vraag of maak een afspraak via:

[energiehuis@dvvwesthoek.be](mailto:energiehuis@dvvwesthoek.be)  
051 51 93 51

## **HOE BESPAAR IK OP MIJN VERWARMINGSKOSTEN?**

Je kan al veel besparen door slim met de verwarming om te gaan. Een aantal verwarmingstips op een rij:

- Sluit tussendeuren en verwarm alleen de ruimte waar je bent. Een deurpomp kan je hierbij eventueel helpen. Je besparing is groot: gemiddeld 200 euro per jaar.
- Sluit de gordijnen 's avonds en 's nachts.
- Laat je thermostaat je dag- en nachtritme volgen. Zet je thermostaat 's nachts op 16 graden, daarmee bespaar je gemiddeld 80 euro per jaar. Let op: bij vloerverwarming moet je je thermostaat op 17 of 18 graden zetten, anders duurt het opwarmen te lang.
- Als je een uur voordat je naar bed gaat de verwarming al op 16 graden zet, bespaar je nog eens 20 euro extra.
- Zet je thermostaat als je thuis bent één graadje lager dan je gewend bent. Je besparing is zo'n 80 euro per jaar. En als je actief bezig bent, is 19 graden vaak ook warm genoeg.
- Ga je overdag weg? Zet dan de thermostaat op 16 graden. Hiermee bespaar je zo'n 130 euro per jaar.
- Verwarm de slaapkamer niet. Gebruik eventueel een kruik of kersenpitkussen. Dat is veel energiezuiniger. Je bespaart gemiddeld 60 euro per jaar.

## **HOE BESPAAR IK OP MIJN KOSTEN VOOR WARM WATER?**

Enkele goede gewoonten:

- Neem een douche (30-40 l) in plaats van een bad (100-120 l).
- Installeer een spaardouchekop.

Van al het warme water dat je verbruikt, gaat 80% op aan een douche. Door slim te douchen kun je dus veel geld besparen.

Gemiddeld douchen we 9 minuten per douchebeurt. Als je 5 minuten doucht, bespaart een gemiddeld huishouden op jaarbasis ruim 16.000 liter warm water en 90 m<sup>3</sup> gas. Dat is jaarlijks 80 euro. En het scheelt behoorlijk voor het milieu!

Vind je het moeilijk om na 5 minuten onder de douche vandaan te komen? Dan kan een douchetimer je helpen. Zo'n douchecoach heb je al voor een paar euro in huis. Het kan een zandloper of een digitale douchetimer zijn. Er zijn ook doucherradio's op de markt met een timer. Je kunt ook jouw favoriete douchenummer opzetten dat maximaal 5 minuten duurt, om jezelf eraan te herinneren om op tijd de douche uit te zetten. Zo bespaar je op een snelle, simpele en leuke manier geld en CO<sub>2</sub>-uitstoot.

## MEER INFO:

[www.westhoekoverleg.be/nl/energiehuis/](http://www.westhoekoverleg.be/nl/energiehuis/)

[energiehuis@dvvwesthoek.be](mailto:energiehuis@dvvwesthoek.be)

051 51 93 51



Verantwoordelijke uitgever:  
Kamp C | Britselaan 20 | 2260 Westerlo  
[www.kampc.be](http://www.kampc.be)

April 2020



**Interreg**



**Vlaanderen-Nederland**

Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling