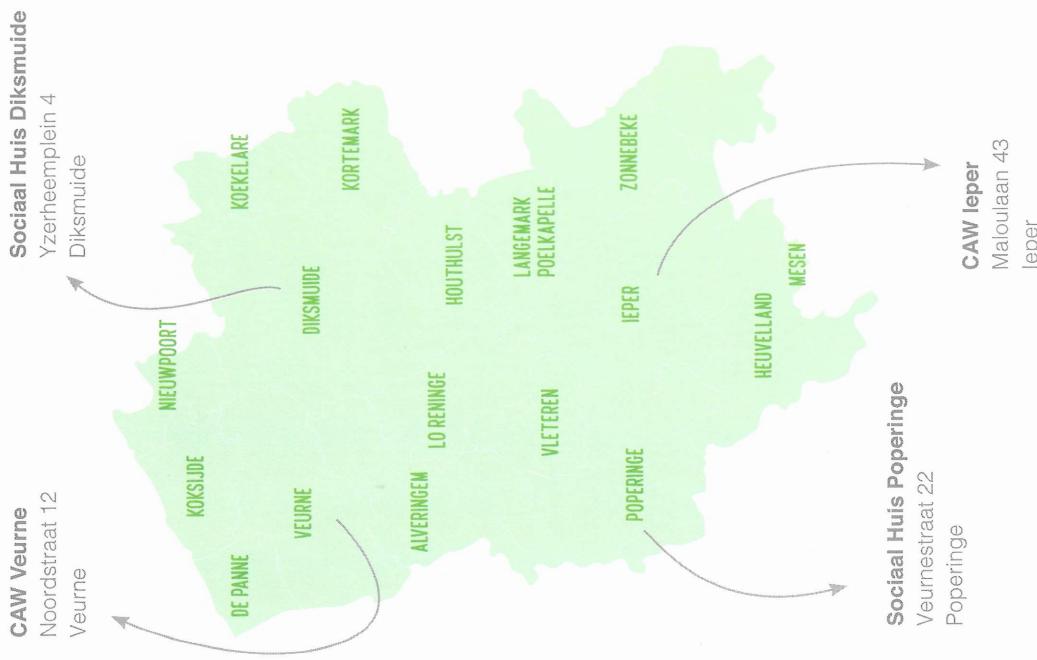




WERKINGSgebied

Wij werken samen met gezinnen uit de Westhoek.
Je kan ons vinden op volgende locaties:

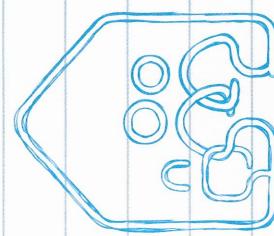


EERSTELIJNSPSYCHOLOG 1GEZIN1PLAN WESTHOEK

CONTACTGEGEVENS

Een aanmelding kan je doen op het nummer **057 37 00 00**.
Telkens op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
tussen 9h en 12h.

HEB JE HET SOMS MOEILIJK? **EERSTELIJNSPSYCHOLOG**



1GEZIN1PLAN
WESTHOEK

057 37 00 04 - 0490 11 28 48

www.1gezin1planwesthoek.be

p/a 1G1P Westhoek - Poperingseweg 30 - 8900 Ieper

EERSTELIJNPSYCHOOOG VOOR KINDEREN, JONGEREN EN HUN OUDERS

Heb je het soms moeilijk? Loop alles even niet zoals je het wilt? Je voelt je bang, boos of verdrietig en je wil daar graag met iemand over praten.

Heb je als ouder vragen over veranderend gedrag bij je kind? Maak je je zorgen? Gaan jullie als gezin door een moeilijke periode en heeft dit invloed op het gedrag van je kind?
Dan kan je terecht bij de eerstelijnspsychooloog.

VOOR WIE

We richten ons tot kinderen en jongeren tussen 0 en 18 jaar uit de Westhoek. Ook ouders zijn welkom.



WAT DOEN WIJ

Bij een eerstelijnspsycholoog, ook wel ELP genoemd, kan je terecht voor een kortdurende psychologische begeleiding.

Wanneer je als kind overstelt wordt door gevoelens en emoties en ze niet echt een plaats weet te geven, wanneer het contact met andere kinderen moeilijk loopt, wanneer je met vragen zit rond jouw eigen gedrag, dan kan je hiervoor bij ons terecht.

Ook wanneer je als ouder merkt dat jouw kind niet goed in zijn vel zit of je hebt vragen rond de aanpak van zijn gedrag dan kunnen wij hiermee samen met jou op zoek gaan naar antwoorden.

Kinderen en jongeren kunnen alleen op gesprek komen. Ouders worden bij voorkeur betrokken bij de begeleiding. We bespreken samen op welke manier dit gebeurt.

HOE DOEN WE DIT

In een eerste gesprek wordt er geluisterd naar jouw zorgen. We kijken samen op welke manier we jou het beste kunnen helpen. Wanneer een begeleiding bij ons wordt opgestart, kunnen we maximaal 8 gesprekken plannen. Is dit voor jou niet voldoende, of vraagt jouw zorg intensievere hulp, dan gaan we samen op zoek naar verdere hulpverlening.

Onze dienstverlening is gratis voor mensen die in de regio Westhoek wonen.



WIE ZIJN WIJ?

Wij zijn kinderpsychologen en wij maken deel uit van 1 Gezin 1 Plan Westhoek. Dit is een werking vanuit de overheid om de rechtstreeks toegankelijke jeugdhulp uit te breiden.

Samen met het team van gezinsondersteuners heeft de ELP de opdracht vlot inzetbare psychologische hulp en gezinsondersteuning te organiseren voor kinderen, jongeren en hun ouders. Op deze manier willen we voorkomen dat kleine problemen groter worden of dat de situatie uit de hand loopt.

